



# BP Meal Coach

血圧・食事コーチ — AIが毎日の一食を整える

日本の高血圧人口は4300万人

日本の高血圧人口

4,300万人

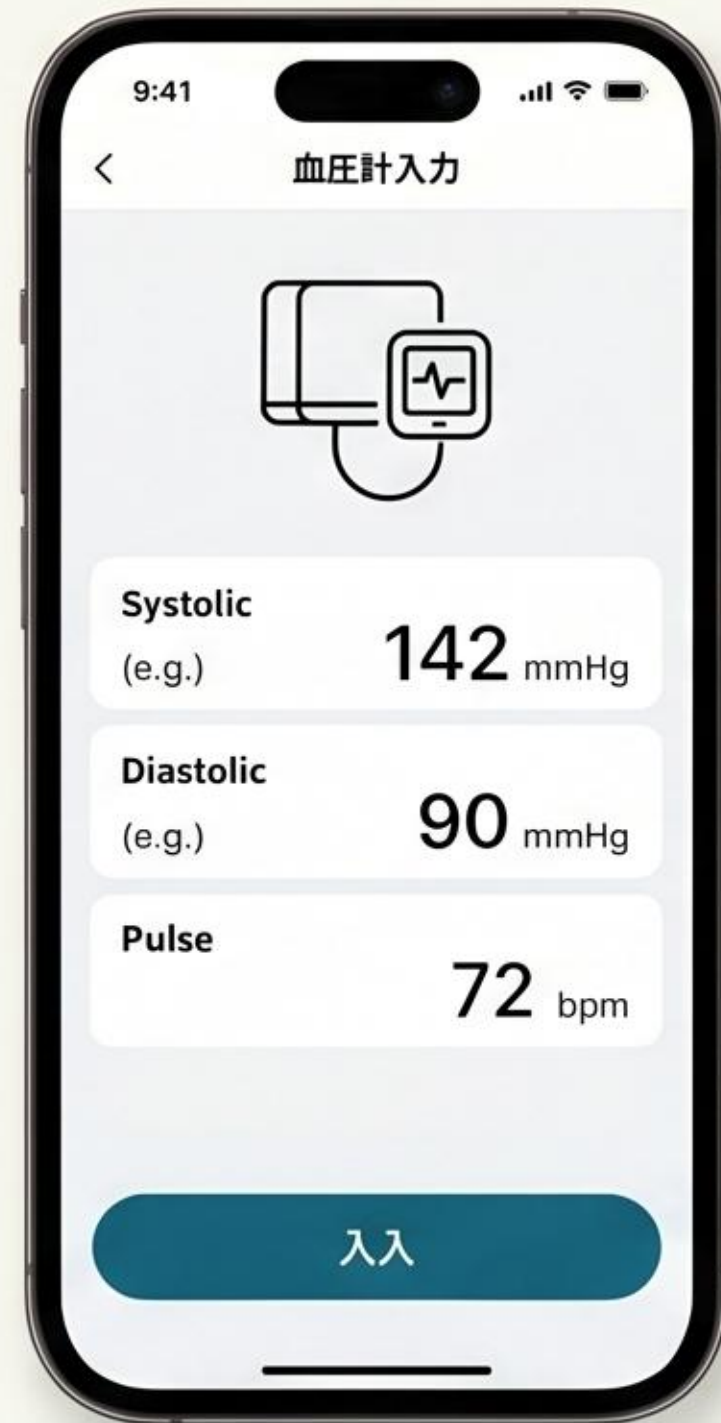


成人の2人に1人が血圧リスク

健診で要注意と言われても、  
具体的に何をすればいいかわからない

# 既存アプリは「記録するだけ」

## 従来の血圧記録アプリ



記録は続かない、  
何を变えるべきか  
分からない

記録から、行動へ

## BP Meal Coach



塩分推定値：  
約5.2g



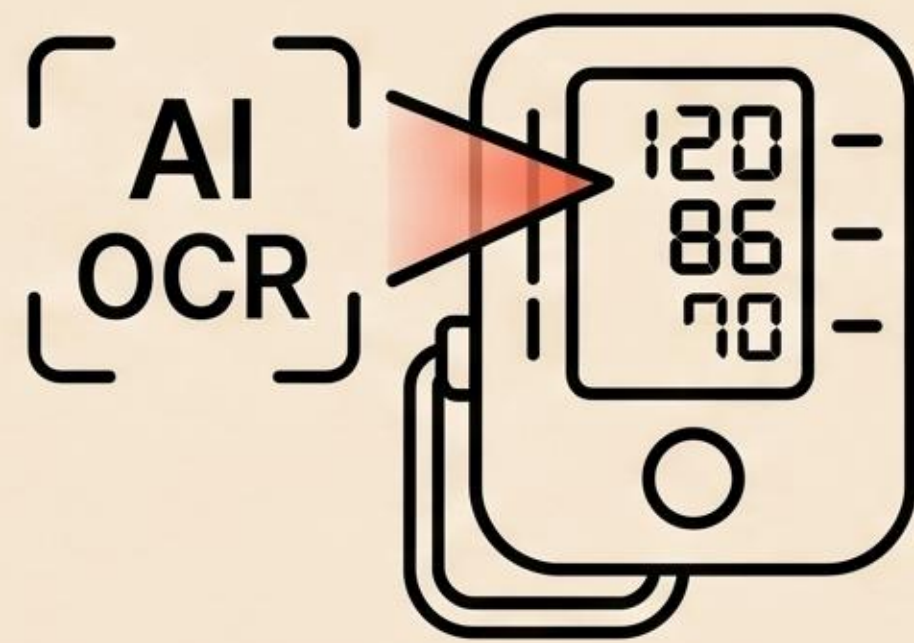
アドバイス：  
今日の夕食は塩分  
を控えてください

AIが食事写真から塩分を推定し、  
血圧推移とリンクして  
アドバイスする画面のモック

血圧計の数値を手動で入力するだけの単純な記録は、モチベーションが維持できず継続しない傾向にある。日々の数値を振り返っても、生活習慣のどこを改善すればよいか具体的に判断できない。

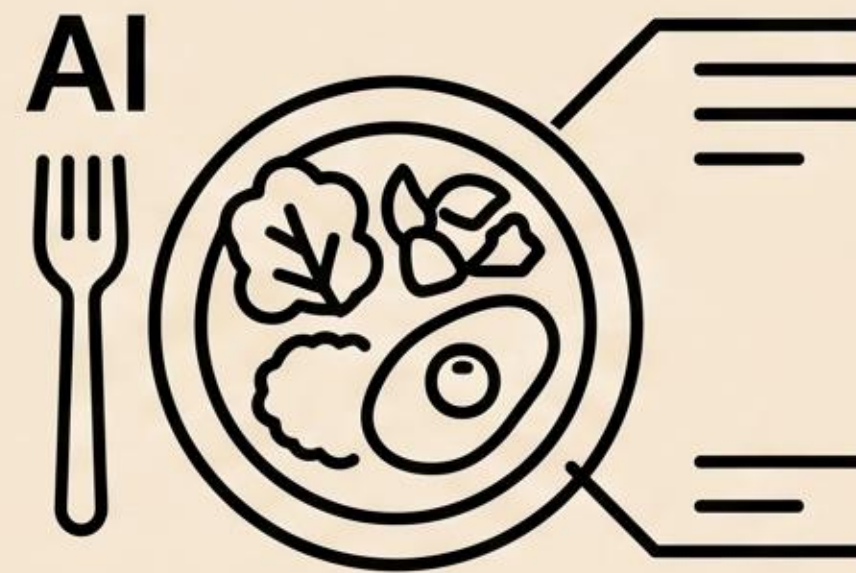
スマートフォンで食事写真を撮影するだけで、AIがメニューの塩分量を正確に推定する。推定された塩分摂取量と血圧の推移をリンクさせ、改善点が見える。日々のデータに基づいて、ユーザー一人ひとりに最適な食事改善アドバイスを提示する。

# 3つのコア機能



## 血圧スクショ読み取り

家庭用血圧計の液晶写真をAIがOCRで自動記録。



## 食事AI分析

食事写真から塩分・カロリー・栄養を推定。



## パーソナライズ提案

次の一食の具体的なメニューと塩分上限を提示。

# 食事写真を撮るだけで塩分が見える

## 🧪 ナトリウム

塩分	ナトリウム
1,66g	6.8g

## 🌿 カリウム

推定	カリウム
0.68g	0.65g

## 🍗 タンパク質

推定	タンパク質
13.5g	27.0g

## 🍲 タンパク質

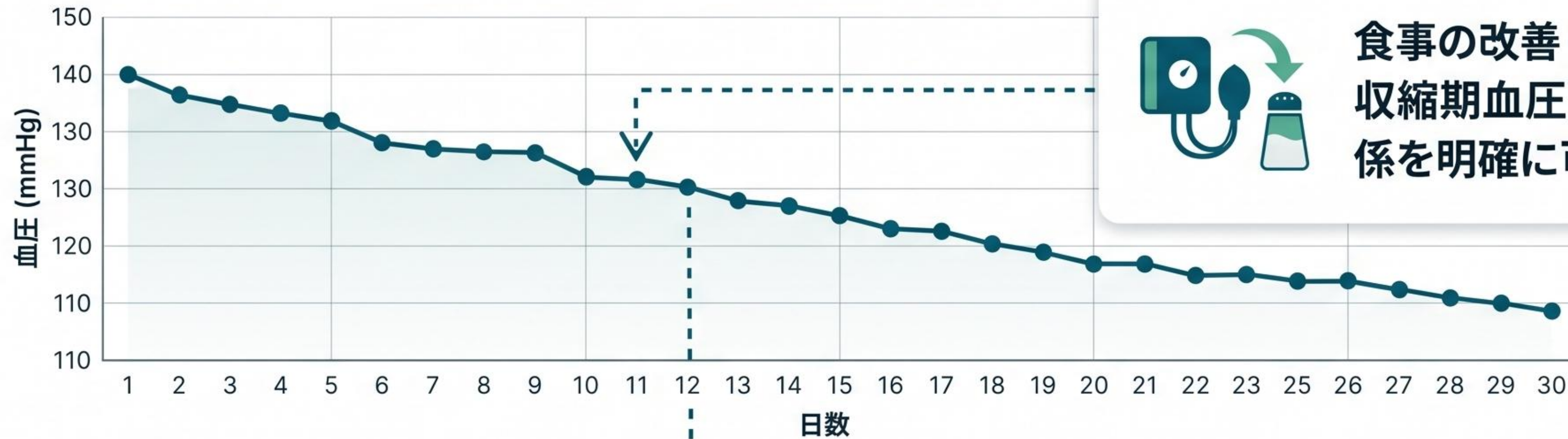
推定	タンパク質
6.8g	0.2g



## AIは撮影から 3秒で解析

# 血圧と食事の相関が見える

## 収縮期血圧 (30日間の推移)



食事の改善 (特に塩分摂取の抑制) により、収縮期血圧が着実に低下している相関関係を明確に可視化しています。

健康管理

1 mmHg

1日の塩分摂取量

3.0g

塩分摂取量

↓ 6g

目標

健康塩分摂取量

1.9mmHg

## 1日の塩分摂取量 (g)



平均収縮期が↓  
**12mmHg低下**

プログラム利用開始前と比較して

# Apple Watch・Fitbit連携



BP Meal Coachは Apple WatchやFitbitのウェアラブルなどとの完全対応で自動データ同期を実現。



心拍数、毎日の歩数、睡眠品質メトリックが手軽に連携可能。



一体化したデータは中央ダッシュボードに表示され、あなたの健康を可視化。



これにより、‘生活習慣まるごとコーチング’アプローチで、毎日の活動に基づいた健康アドバイスを提供できます。

## 生活習慣まるごとコーチング



# ターゲット：40-60代ビジネスパーソン

ペルソナカード形式

健診で血圧要注意と言われた



忙しくて食事管理に  
時間をかけられない

塩分を気にしているが  
具体的に何を減らせば  
いいかわからない



ターゲット定量情報


♂ 40-60代男性 🧑‍💼 管理職層・年収600万円以上

# 料金プラン

Free

月額 **0** 円

血圧記録+基本食事ログ

 血圧を手動または連携で記録


 基本的な食事内容をログ。

Pro **推奨**

月額 **980** 円

AI食事分析+パーソナライズ提案

 全て包含 (血圧記録, 基本ログ)


 AIが食事写真を高度に分析


 個人に合わせた食事改善プラン


Family

月額 **1,980** 円

家族3人まで+医師レポート

 Proプランの全機能

 アカウントを3人まで共有可能

 定期的な医師による健康レポート



# 今日から、血圧の未来を変える



## BP Meal Coach



App Store  
ダウンロード



Google Play  
ダウンロード



TEKION Group