

FocusFlow

ADHDの頭に寄り添う、唯一のタスク管理

Vibe Coder
Bootcamp

TEKION Group

ADHDが抱えるタスク管理の問題

推定 日本のADHD人口

320万人

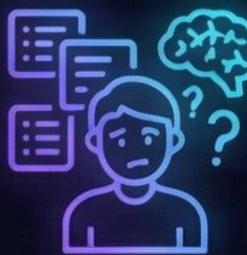
7割 を抱える
深刻な困難 を抱える



「やろう」と思っていた
タスクを忘れてしまう



締め切りが迫るまで
その存在を認識できない



複数のタスクが重なると
思考がフリーズする

FocusFlowが解決する

従来のタスク管理(To-Doリスト、カレンダー)=ADHD脳には機能しない

ADHD脳
特性に合わない



忘れやすい

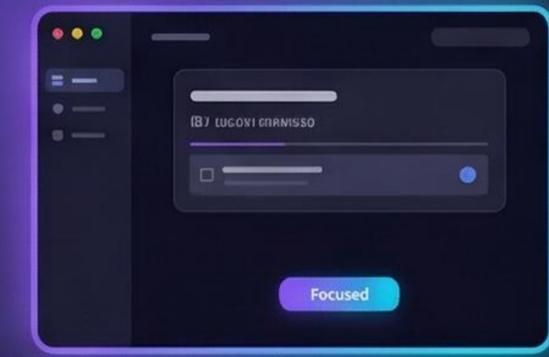
混乱する

ADHD脳の
特性に合わない

問題→解決

忘れやすいの
先延ばしを防ぐ

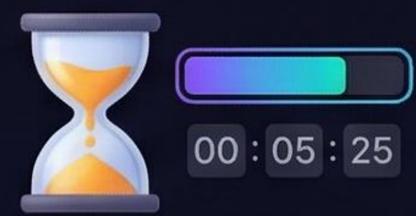
FocusFlow=ADHD脳の特
性に合わせた設計



ADHD脳の特
性に寄り添
う

忘れさせ
ない

先延ばし
を防ぐ



**タイムプレッシャー
ビジュアライザー**
締め切りまでの時間を
リアルタイムで視覚化



1タスク集中モード
今やるべき1つだけを
全画面表示



報酬ドーパミンシステム
タスク完了時に
強い達成感を演出



AI割り込みブロッカー
作業中の通知を
自動分類・ブロック



体感時間カレンダー
ADHD特有の『時間盲』を
補う直感的タイムライン

今日の会議資料
を準備する

残り
25:00

1タスク集中モード



今やるべき**1つだけ**を
全画面表示。他のタス
クは完全に隠れる。👁️
ADHD脳が**散漫**になる
のを防ぐ ↶ ↷
↵ ↘

タイムプレッシャー ビジュアルライザー

ADHDは時間を体感しにくい特性があります。FocusFlowは時間を視覚化することで、適切な行動タイミングを自然に促します。



締め切りまで3時間22分

報酬ドーパミンシステム

ADHD脳が求めるのは
即時報酬。★
タスク完了のたびに強力な
達成感を演出することで、🐼
継続をサポートします🏆



料金プラン

Free
¥0



タスク登録数は最大20件までに制限します。



今やるべき1つに集中できる『1タスク集中モード』を搭載しています。

最も人気

Focus Pro
¥980 / 月



タスク登録数は無制限で、全機能を利用可能です。



AI割り込みブロッカーが作業中の通知を自動分類し、遮断します。



タスク完了傾向を詳細に分析し、改善点を可視化できます。

Team
¥2,980 / 月



複数ユーザーでのチーム共有とプロジェクト管理に対応しています。



優先的に対応するサポート窓口を提供します。

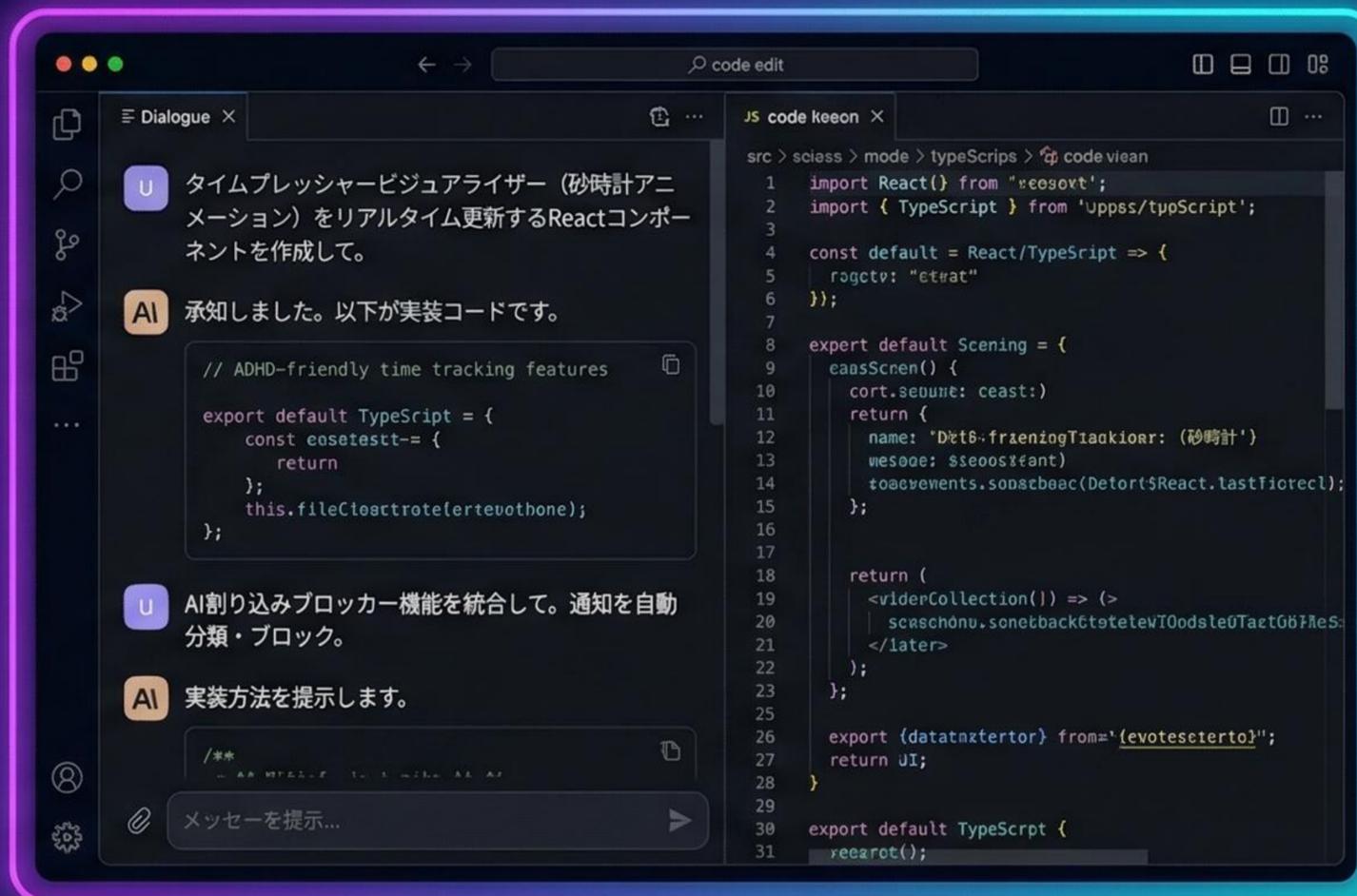


まずはFreeで試す

‘Vibe Codingで作りました’

Vibe Coder Bootcamp

このアプリはVibe Coding
で作られました



あなたもADHDの仲間を救うアプリを作れる

Vibe Coder Bootcampを見る